

# فراوانی هیپوگلیسمی در نوزادان بستری شده با تشخیص اولیه سپسیس در بخش نوزادان و NICU بیمارستان شهید مدنی خرم آباد

دکتر مرتضی سعدی نژاد<sup>۱</sup>

یافته / سال پنجم / شماره ۱۹

## چکیده

**مقدمه:** سپسیس نوزادی عنوانی است برای توصیف یک سندروم بالینی که عبارتست از پاسخ سیستمیک نوزاد به عفونت موجود در خون با عفونت اندام‌های دیگر بدن یا بدون آن و ممکن است بر متابولیسم بدن نوزاد از جمله میزان قند خون تأثیر گذار باشد.

هدف از این مطالعه بررسی فراوانی هیپوگلیسمی در نوزادان بستری شده با تشخیص اولیه سپسیس در بخش نوزادان و NICU بیمارستان کودکان شهرستان خرم آباد در مدت شش ماهه دوم سال ۱۳۸۱ بود.

**مواد و روشهای:** این مطالعه به روش توصیفی - مقطوعی انجام شد و جامعه پژوهش شامل کلیه نوزادان بستری شده (۴۳ نوزاد) در بخش‌های نوزادان و NICU بیمارستان شهید مدنی خرم آباد با تشخیص اولیه سپسیس در طول مدت پژوهش (نیمه دوم سال ۱۳۸۱) بود. ابزار سنجش پرسش نامه مشتمل بر ثبت اطلاعات در زمینه محل بستری (بخش نوزادان و NICU)، سن، جنس، وزن، نتیجه کشت خون، میزان قند خون موقع بستری و نیز علامت‌هایی مربوط به سپسیس و هیپوگلیسمی شامل وضعیت واکنش نوزاد، اشتهاهی نوزاد به شیر مادر و علائم سمتاً توئیمیتیک و نروگلیکوپنیک بود.

**یافته‌ها:** از ۴۳ نوزاد پذیرفته شده با تشخیص اولیه سپسیس، ۳۴ نوزاد (۷۹/۱٪) دارای کشت خون منفی، ۹ نوزاد (۲۰/۹٪) دارای کشت خون مثبت، ۷ نوزاد (۱۶/۳٪) دارای قند خون پایین تر از حد طبیعی (هیپوگلیسمی) از نظر یافته‌های آزمایشگاهی در بدو بستری بودند. همه نوزادان هیپوگلیسمیک (۱۰۰٪) در گروه سنی ۷-۰ روزه قرار داشتند، شش نوزاد (۸۵/۷٪) پسر و یک نوزاد (۱۴/۳٪) دختر، شش نوزاد (۸۵/۷٪) در گروه نوزادان با وزن کم (وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم)، پنج نوزاد (۷۱/۴٪) دارای دو علامت کاهش میل به شیر خوردن و کاهش واکنش‌های دیگر نوزادی بود. بیشترین علامت نروگلیکوپنیک به شکل آپنه در ۵ نوزاد (۷۱/۴٪) از بین نوزادان هیپوگلیسمیک بروز نمود. بین هیپوگلیسمی و موارد کشت خون مثبت ارتباط معنی داری به دست نیامد.

**نتیجه‌گیری:** استنباط نهایی از این مطالعه آن است که هر چند از هیپوگلیسمی در کتب مرجع به عنوان یکی از عوارض بیماری سپسیس نام برده می‌شود، این عارضه فقط در ۱۶/۳٪ بیماران بستری با تشخیص اولیه سپسیس در بدو بستری به ثبت رسید؛ لذا پیشنهاد می‌شود که درمان هیپوگلیسمی و لاجرم شروع انفوزیون سرم قندی هیپرتونیک (غلظت دکستروز ۱۰٪ یا بیشتر) در این ارتباط محدود به موارد تأیید شده این عارضه پس از دریافت سریع جواب قند خون ارسال شده بدو بستری باشد.

**واژه‌های کلیدی:** هیپوگلیسمی، سپسیس، نوزاد

## مقدمه

کاهش تدریجی غلظت گلوکز سرم دریافتی و نهایتاً کاهش حجم و قطع آن در صورت عدم اثبات نشدن هیپوگلیسمی را در بر داشته باشد. از طرفی در مطالعه‌ای در ایالات متحده آمریکا مشاهده شده است که انفوژیون گلوکز در موارد غیر ضروری سبب ایجاد اختلال در روابط مادر و نوزاد و کاهش تمایل نوزاد به مصرف شیر مادر می‌شود (۸). هدف از انجام این مطالعه بررسی فراوانی هیپوگلیسمی در نوزادان بستری شده با تشخیص سپسیس بود.

## مواد و روشها

این مطالعه به روش توصیفی - مقطعی انجام شده و جامعه پژوهش مشتمل بر همه نوزادانی بود که در زمان انجام پژوهش یعنی به مدت ۶ ماه (از مرداد ۸۱ لغایت بهمن ماه همان سال) در بخش‌های نوزادان و NICU بیمارستان شهید مدنی خرم آباد با تشخیص اولیه سپسیس بستری گردیدند. در مورد همه نوزادان تحت مطالعه در طول مدت بستری به سوالات مطالعه در قالب پرسش نامه‌ای که اطلاعات کلی شامل محل بستری (بخش نوزادان و NICU)، سن، جنس و وزن نوزاد، آزمایشگاهی شامل (الف) نتیجه کشت خون موقع بستری) میزان قند خون موقع بستری و علائم بالینی احتمالی منشاء گرفته بیماری سپسیس و هیپوگلیسمی شامل کاهش واکنش‌های نوزادی (مورو<sup>۳</sup>، گراسپ<sup>۴</sup>، کاهش اشتهاي نوزاد به شیر مادر<sup>۵</sup> (دارد - ندارد) و همین طور وجود الف: علائم سمپاتومیک (رنگ پریدگی، تپش قلب، تعریق) ب: نروگلیکوپنیک<sup>۶</sup> (لتاری، آپنه، کما، تشنج) را در بر می‌گرفت، با همکاری، معاینه و پیگیری پزشکان محترم بخش نوزادان و NICU (شامل پزشکان متخصص و عمومی) گردآوری و با

سپسیس نوزادی یک سندروم بالینی است که با علائم سیستمیک و عمومی همچون تب، ناپایداری در دمای بدن، سرحال نبودن نوزاد، بی اشتهاي، ادم، هیپوتانسیون، سفتی بدن، تاکیکاردی، اسیدوز متابولیک و آپنه و علائم اختصاصی شامل علائم گوارشی، تنفسی، کلیوی، قلی، عروقی و عصبی مرکزی خود را نشان می‌دهد و با وجود باکتری در خون تأیید می‌شود (۱،۲).

هیپوگلیسمی (مطابق با یافته‌های آزمایشگاهی)<sup>۱</sup> ممکن است به عنوان یک اختلال متابولیک همراه با بسیاری از بیماری‌های شدید سیستمیک از جمله سپسیس نوزادی باشد (۳). البته در ارتباط با سپسیس هم هیپوگلیسمی و هم هیپرگلیسمی ممکن است رخ دهد. مکانیسم هیپوگلیسمی همراه سپسیس هنوز به خوبی مشخص نشده است (۳،۴). تخلیه ذخایر گلیکوژن، اختلال در گلوکونئوژن و افزایش استفاده محیطی گلوکز ممکن است از عوامل دخیل در این زمینه باشد. بنا بر دلایل ارائه شده چنانچه وجود هم زمان هیپوگلیسمی همراه با سپسیس تأیید شود باید یک عفونت شدید را مد نظر داشت (۵). در رابطه با رخداد عوارض طولانی مدت ناشی از هیپوگلیسمی گذرا، توافق همکانی وجود ندارد؛ ولی هیپوگلیسمی شدید و تکرار شونده، ممکن است اثر نورولوژیک پایداری شامل تشنج و عقب ماندگی ذهنی بجا بگذارد (۶،۷).

برای جلوگیری از عوارض هیپوگلیسمی احتمالی در این بیماران پس از بستری و قبل از اخذ جواب قند خون نوزاد، مطابق یک روش متداول، بیماران با تشخیص اولیه سپسیس را بلافضله پس از بستری تحت درمان با سرم قندی ۱۰٪ قرار می‌دهند که این خود علاوه بر مزایای درمانی در صورت اثبات هیپوگلیسمی، ممکن است عوارضی معایبی از جمله دیورز کلیوی و متعاقب آن دهیدراتاسیون نسبی نوزاد، افزایش خطر التهاب وریدی<sup>۲</sup> تغییرات اسکلروز عروق محیطی در اثر تزریق سرم قندی هیپرتونیک، طولانی شدن مدت بستری نوزاد برای

- 1. Hypoglycemia  
blood sugar < 35 mg/dl
- 2. Phelebitis
- 3. Moro
- 4. Grasp

- یک تا سه ساعت اول تولد
- سه تا بیست و چهار ساعت اول تولد
- پس از بیست و چهار ساعت اول تولد
- 5. Poorfeeding
- 6. Neuroglycopenic

جدول ۴- فراوانی هموگلیسمی در نوزادان با تشخیص اولیه

سپسیس						
جمع		دارد		ندارد		
هیپوگلیسمی		کاهش رفلکس‌های		نوزادی		
تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد
۶۲/۸	۲۷	۵۱/۲	۲۲	۱۱/۶	۵	دارد
۳۷/۲	۱۶	۳۲/۶	۱۴	۴/۷	۲	ندارد
۱۰۰	۴۳	۸۳/۷	۳۶	۱۶/۳	۷	جمع کل

بیشترین علامت سمپاتومیمتیک در بین کل نوزادان بستره شده رنگ پریدگی با  $77/8\%$  و در بین نوزادان هیپوگلیسمیک، تپش قلب با  $57/1\%$  بوده است. بیشترین علامت نوروگلیکوبنیک در بین ۴۳ نوزاد مطالعه شده، لارژی ( $85/0\%$ ) و در بین نوزادانی که هیپوگلیسمی هم داشتند آپنه ( $71/4\%$ ) بوده است.

### بحث

نتایج این بررسی نشان می‌دهد که نسبت نوزادان دختر به پسر بستره با تشخیص اولیه سپسیس  $1/7$  بوده که در کتب مرجع نیز این نسبت  $1/2$  گزارش شده است (۲). بیشتر نوزادان تحت بررسی سن  $0-7$  روز داشته و دارای وزن کمتر از  $2500$  گرم بوده اند که نتایج موجود در کتب مرجع و نیز مطالعات در اسرائیل، فنلاند و آمریکا در این زمینه هم مؤید بالاتر بودن سپسیس در نوزادان با وزن کم هنگام تولد بوده است (۹،۱۰). از کل نوزادان مطالعه شده تنها  $9$  مورد کشت خون مثبت داشتند.

در مطالعه مشابه در بیمارستان شهید بهشتی اصفهان نیز از  $315$  نوزاد تحت مطالعه،  $94$  نوزاد کشت خون مثبت داشتند (۱۱). از کل نوزادان بررسی شده، فقط  $7$  نفر دارای هیپوگلیسمی موقع بستره بودند که همگی سن زیر  $7$  روز داشتند و در بین نوزادان هیپوگلیسمیک  $85/7\%$  آنها وزن زیر  $2500$  گرم داشتند که هماهنگ با نتایج موجود در کتب مرجع است و ناشی از افزایش نیازهای متابولیک آنهاست که هماهنگ با میزان ذخایر و کالری دریافتی آنها نیست. اکثر نوزادان هیپوگلیسمیک کاهش میل به مکیدن شیر و کاهش رفلکس‌های نوزادی داشتند که در کتب

استفاده از آمار توصیفی و نرم افزار SPSS داده‌ها تجزیه و تحلیل شدند.

### یافته‌ها

از کل  $43$  نوزاد مورد مطالعه شده،  $27$  نوزاد ( $62/8\%$ ) پسر بودند و از این نوزادان،  $7$  نوزاد ( $16/3\%$ ) هیپوگلیسمی بدو بستری داشتند که از این تعداد  $6$  نفر ( $85/7\%$ ) پسر بودند. وضعیت سنی و وزنی نوزادان بیمار به ترتیب در جداول ۱ و ۲ آورده شده است.

جدول ۱- توزیع فراوانی هموگلیسمی در نوزادان با تشخیص اولیه

سپسیس						
هیپوگلیسمی		کاهش رفلکس‌های		نوزادی		
سن (روز)	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
۸۱/۴	۳۵	۶۵/۱	۲۸	۱۶/۳	۷	۰-۷
۲/۳	۱	۲/۳	۱	-	-	۸-۱۴
۹/۳	۴	۹/۳	۴	-	-	۱۵-۲۱
۷	۳	۷	۳	-	-	۲۲-۲۸
۱۰۰	۴۳	۸۳/۷	۳۶	۱۶/۳	۷	جمع کل

جدول ۲- توزیع فراوانی هموگلیسمی در نوزادان با تشخیص اولیه

سپسیس						
هیپوگلیسمی		کاهش رفلکس‌های		نوزادی		
وزن (گرم)	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
۲۷/۹	۱۲	۲۰/۹	۹	۷	۳	۱۵۰۰-۲۰۰۰
۲۰/۹	۹	۱۴	۶	۷	۳	۲۰۰۱-۲۵۰۰
۱۱/۶	۵	۱۱/۶	۵	-	-	۲۵۰۱-۳۰۰۰
۲۷/۹	۱۲	۲۵/۶	۱۱	۲/۳	۱	۳۰۰۱-۳۵۰۰
۱۱/۶	۵	۱۱/۶	۵	-	-	>۳۵۰۰
۱۰۰	۴۳	۸۳/۷	۳۶	۱۶/۳	۷	جمع کل

کاهش میل به شیر خوردن و واکنش‌های دیگر نوزادی در جدول ۳ نشان داده شده است.

بیشتر نوزادان کشت خون منفی داشتند ( $79/1\%$ ). کشت خون بیشتر نوزادان هیپوگلیسمیک نیز منفی بود ( $71/4\%$ ).

جدول ۳- توزیع فراوانی هموگلیسمی در نوزادان با تشخیص اولیه

سپسیس						
هیپوگلیسمی		کاهش رفلکس‌های		نوزادی		
پورفیدینگ	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
۵۸/۱	۲۵	۴۶/۵	۲۰	۱۱/۶	۵	دارد
۴۱/۹	۱۸	۳۷/۲	۱۶	۴/۷	۲	ندارد
۱۰۰	۴۳	۸۳/۷	۳۶	۱۶/۳	۷	جمع کل

## References

- Remington JS. Infectious disease of fetus and new born infant, W.B. Saunders, 2001
  - Behrman, Kliegman, Jenson. Text book of pediatrics (Nelson). 16th Ed, W.B. Saunders, 2000
  - Yeung CY, Lee VY, Yeung MB. Hypoglycemia in neonatal sepsis. J Pediatr, 1970; pp: 812-816
  - Yeung CY, Lee VY, Yeung MB. Glucose disappearance rate in neonatal infection. J Pediatr, 1973; pp: 486-489
  - Hargrove DM. Adrenergic blockade does not abolish elevated glucose turnover during bacterial infection. 1st Ed, B.W Saunders, 1988
  - Marl A. Sperling pediatric Endocrinology. 1st Ed, W.B. Saunders, 1996
  - Sacks DB. Tietz Textbook of clinical chemistry. 2nd Ed, Philadelphia, 1994
  - Haninger NC. Screening for hypoglycemia. Miswifery, 2001 sep-oct; 46(5): 292-301
  - Baiton L, Hodyman JE, Pavlova Z. Cause of death in the extremely LBW infants. Pediat, 1999; 10(3): 446-451
  - Locama EF, Drusin LB, Maklen AW, et al. Neonatal infections. AM J Dis Child, 1983; 137: 838
  - نوابی، ف. توزیع فراوانی علائم بالینی و آزمایشگاهی در نوزادان مبتلا به سپتی سمی زود آغاز. تازه های طب اطفال، بیست و سومین بزرگداشت دکتر قریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۸۱، صص: ۹۲۰ - ۹۱۵
  - Avrora, Fanaroff, Richard, Martin. Neonatal – prenatal medicine disease of the fetus and infants. 6th Ed, Mosby – yearbook Inc, 1997
- مرجع و نتایج تحقیقات مشابه در دانشگاه شهید بهشتی اصفهان نیز چنین بوده است (۱۱). در نوزادان هیپوگلیسمیک در این مطالعه بیشترین علائم سمپاتومیمتیک و نروگلیکوپنیک رنگ پریدگی و تپش قلب و آپنه بود که با نتایج موجود در کتب مرجع مطابقت دارد (۲،۱۰). اگر چه هیپوگلیسمی ممکن است یکی از عوارض متابولیک سپسیس باشد، با توجه به این که در نتایج این بررسی و مطالعات مشابه دیگر، اولاً تشخیص سپسیس و هیپوگلیسمی تنها در تعدادی از نوزادان بستری با تشخیص اولیه سپسیس ثابت شده و ثانیاً عوارض پایدار هیپوگلیسمی شامل تشنج و عقب ماندگی ذهنی از اثرات طولانی مدت و تکرار شونده هیپوگلیسمی و نه نوع گذرای آن است؛ لذا پیشنهاد می شود که اندازه گیری قند خون در بدو بستری و پایش آن در گروه نوزادان در معرض خطر هیپوگلیسمی شامل نوزادان مادران دیابتی، کم وزن، نارس، هیپوترم و نوزادان بیمار از جمله مشکوک به سپسیس نوزادی انجام شده و جواب سریعاً دریافت شود و در صورت وجود هیپوگلیسمی درمان هیپوگلیسمی سریعاً اعمال گردد، درمان عارضه هیپوگلیسمی با پیش داوری در مورد وقوع قطعی سپسیس و هیپوگلیسمی به عنوان عارضه ثانویه در کلیه بیماران تازه بستری با شک اولیه سپسیس منطقی به نظر نمی رسد. علی رغم کاهش میل به مکیدن شیر در بدو بستری در بسیاری از این نوزادان توصیه به تغذیه نوزاد با کلستروم و شیر، مادر ولو از طریق گاواز و با بهتر شدن رفلکس مکیدن شیر، تجویز مصرف شیر مادر از طریق دهان که خود عامل بسیار قوی در جلوگیری از بروز یا تداوم سپسیس و هیپوگلیسمی است و سبب تداوم تماس منطقی و عاطفی مادر و نوزاد می شود، که برای ادامه واستقرار شیر دهی مادر لازم است، کاری پسندیده خواهد بود. به جز در موارد منع قطعی یا عدم تحمل شیر مادر از طرف نوزاد، انفوژیون سرم قندی هیپرتونیک به تنها ی جهت تغذیه نوزاد خود می تواند عاملی در جهت کاهش میل نوزاد به شیر خوردن و روپرو شدن با مضرات ناخواسته دیگر که قبل ذکر گردید، باشد.