راههای تأمین امنیت غذایی و جایگاه آن در پدافند غیر عامل

ابراهیم فلاحی، سیمین شکری و جوکاری، شهرین قاضی

1- ابتدا: تهدیدهای خارجی در این مقاله ابتدا به تعریف امنیت غذایی و وضعیت امنیت غذایی در ایران و نقش آن در مقابله با تهدیدات بی‌داخلی و سیاسی راهکارهای موجود و استفاده از یکپارچه و ارتباط امنیت غذایی مطرح شده است.

2- مواد و روش‌ها: در این مطالعه از تجزیه‌ها و دانشگاهی و سایر موضوعات مختلف برای واقعیت موضوع و تحلیل ان ساخته شده است.

3- نتیجه‌گیری: با توجه به آینده‌نگاری تهیه غذای سالم و مغذی و دسترسی به نظر اقتصادی، اجتماعی و همچنین زمان ها مبنای است

نتایج مطالعه حاضر نشان داد که در حال حاضر نامی غذایی در کشور بالاتست و تهیه کننده می باشد لذا برای تامین امنیت غذایی و افزایش دسترسی به غذای سالم و مغذی استفاده از یکپارچه و محصول محلی از جمله مواد غذایی کشاورزی کمک می‌شود و به طور مستقیم به غذایی مصرف می‌شود.

*نشانه‌های کلیدی: امنیت غذایی، پدافند غیر عامل، غذاها محیط غذایی سالم، غذاهای مغذی

*پشت الکترونیک: e_falahi@yahoo.com

*پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایرانیان، مرکز تحقیقات دانشکده پیداکاردی و تغذیه، گروه تغذیه.
مقدمه
امینت غذایی علی‌رغم از دسترسی‌های فنی‌کننده، اقتصادی
و اجتماعی همه افراد از همه زمانها به غذای سالم و
مغذی کافی جهت تامین نیازهای تغذیه‌ای در راستای
ترکیبات غذایی و داشتن زندگی فعال و سالم، در این
تاریخ کمک می‌کند، این سلامت باشد و هم از نظر مواد
لغز اینامن کندن، نیازهای افراد ناشی‌بند. با داشتن امینت
غذایی است که می‌توان جامعه ای سالم داشته باشند.

فکر کنید، انتخاب داشته‌باشید و در مقابل تهدیدات خارجی
و جنگ ترم و تهاجم‌های دومه برای اسلام، بر این اساس،
جامعه‌گرایی و با نامی غذایی به‌شکل سختی زندگی‌نزدیکی
قدرت‌های زور، خواهد بود و نمی‌تواند از ارزش‌های خود
دفع کند. بنابراین امینت غذایی در دفن‌های عالمی
با نیازهای افراد در طول تاریخ به‌شکل پیچیده توسط
آمدن مکانی‌ها و منطق‌ها است و شامل
بیوتورمیسم در زمین‌های کشاورزی، منابع طبیعی،
زیست ماحیطی غذایی و غیره در جوامع بشری
می‌باشد. این روابط‌ها به بروز بیوتورمیسم و اگروتورمیسم
نیاز دارد که برای کشورها محسوب مسیح‌شود. خصوصاً
این تدابیر قابل پیش‌بینی و هر روز که می‌گذرد
با لیه‌های جدیدی از فاعلیت‌های کشاورزی و ادغام آن گسترش
می‌یابد. در همین راستا برای مقابله با این مخاطرات
فاجع‌ساز با طرح و برنامه‌ریزی‌های اصولی، باید برای
شراط قبل از وقوع بحران، حین بحران و بعد از بحران
تمهیدات لازم را فراهم نمود. به سبب اهمیت پیامدهای
مخاطرات آیتم ناشی از بیوتورمیسم و اگروتورمیسم، ضرورت
اختلاف‌های و گام‌های مناسب بر دافندیر غری‌عابی در
راستای کاهش آسیب‌های احتیاطی و پیشگیری از این‌ها
مطرح می‌شود (1). این سوال مطرح کرده که برای
جلوگیری از تاثیر بیوتورمیسم و اگروتورمیسم بر امینت
غذایی چه راه‌های‌هایی وجود دارد که با تکیه بر آنها
می‌توان از نامی غذایی جلوگیری کرد و با افزایش امینت

فلاحی و همکاران
42 / پاپیک، دوره نوزدهم، ویرجینیاته
راه‌های نامی امتنان غذایی و جایگاه آن در پدافند غیر عامل

(۴) بدانند غیر عامل به عنوان کاهش سپسیپن‌کنی در هنگام بحران، بدون استفاده از اقلام‌های نظامی و صرف‌با ی بهره‌گیری از فعالیت‌های غیر نظامی، فنی و مدرنیت است. اقلام‌های بدن‌گیر غیر عامل شامل پوشش، پراکندگی، فقره و جایگاهی مریک، مکان پیام، اعلام خبر، قابلیت بقا، استحکام‌ها، استقرار، امنیت، ملک، فیزیک و سازمان‌های آن می‌باشد. در پدافند غیر عامل تمام نهادها، نیروها، سازمان‌ها، منابع و حتی مدرسه عادی می‌تواند نقش متواری ایفا کند در حالیکه در پدافند عامل مانند سیستم‌های ضخامت و هوانی‌های دهیدر، تنها نیروها مسلم مستندی بر عهد دارد.

(۵) فرضیه‌ها و الگوهای مفهومی

مطالعات تحقیقاتی مرتبط با وضعیت غذاهای تولید شده محیال

بر اساس مطالعه‌ای که به‌زودی فر و سایر همکاران

بصورت متنالگز انجام داده است، شیوع ناسننده غذایی در بین خانواده ایرانی (۴۹/۰۹) بود. شیوع ناسننده غذایی در بین کودکان (۴۷/۵۰) نیز بود. در مطالعه‌ای دیگر توسط و همکاران مختص شد که غلظت سرب و کادمیوم در نمونه‌های برحسب مصرف غذایی برخوردار بود و در مقایسه با حداکثر مجاز توصیه شده توسط وزارت بهداشت بسیار بالاتر (۱۱/۰۲) می‌گردد. این مطالعه نتیجه گیری کرد که مصرف برخی های تولید شده در ایران از نظر این دو فلز خطوری محسوسی کننده مقدار روزی یا به‌همراه غذایی برحسب محقق نقل می‌کند. مقدار مربوط به سایر مناطق جهان داشت (۷). در مطالعه ای دیگر که کیانی و همکاران ارائه نموده، مصرف کودکان گوشته و آموزش بهتری که در سیستم مدنی و سنتی برپرداز بیفته بود از نظر نسبت استحکام‌های چرب امکا ۶ به امکا ۳ سالم‌تر بود. به‌طور کلی، امکا ۶ به امکا ۳ سالم‌تر بود.
راهداهنامه امنیت غذایی و جایگاه آن در پدافند غیرعامل

وجود دارد که به صورت خودرو و وسیله در یک منطقه روی دارد و توسط افراد محلی مورد استفاده قرار می‌گیرند که به اعتقاد نوسندهٔ می‌تواند جزو غذاهای محلی دسته بندی شوند. دانشگاه میان‌شهر آمریکا خرید و صرف مواد غذایی محلی را توصیه می‌کند و دلایل زیر برای قوایای این کار دانسته:۱) غذاهای محلی بر از طعم و غذای سنتی. وقتی محصولات قرار است در همان محل فروخته شود در اوج رسیدگی برندات مواد و حداکثر ۴۴ ساعت صرف می‌شود ولی وقتی قرار است به منطقه دیگری انتقال نماید کمی زودتر برداشت می‌شود. بنابراین طعم و آینده آن در حالی پیشتر است و بهتر حفظ صورت می‌دهند. ۲) صرف غذاهای محلی به صورت فصلی و همان محل فروخته شود در اوج رسیدگی برندات مواد می‌شود. (۳) همانطور که در مطالعه می‌دانیم غذاهای محلی همکاران ذکر شد نامی غذایی در بین خانواده‌ای ایرانی بالاست.

وجود شیوع نامی غذایی بالا در کشور و توجه به بکار از موقوفه‌های امنیت غذایی که دسترسی به غذای سالم است و اینکه این موقوفه‌رو امکان نتایج مطالعات فوق الذکر با صرف غذاهای تولید شده محلی می‌تواند به دست این فرضیه که صرف غذاهای تولید شده هر حمل در افزایش امنیت غذایی و کاهش نامی غذایی موثر است را تایید می‌نماید. برا اساس یک مطالعه مورد اکثراً غذایی در خرم اباد اکثراً غذایی و جوشناسی‌شناسی شده است: اکثر غذایی سنگین، شاه‌سیاه و سالم و همچنین داشتن اکثراً غذایی شب‌های باید افتراق شوند و سندروم‌های گذشته در اتاق بوده است (۱۱).

مواد غذایی محلی و خودرو و نقش آنها در امنیت غذایی

استناد به خصوصی به رنده تعریف غذاهای محلی وجود ندارد. اما تعریف مختلف نشان می‌دهد به مواد غذایی که در فضای نزدیک محل فروش تولید می‌شود محلی گفته می‌شود. این به دلیل این است که می‌توانند بر این محصولات برخی مواد غذایی بالا از گونه پروش با آنها تغذیه نیمه صحیح بود. در این مطالعه نسبت امکان به اینکه در گروه غذایی برای کاهش شده به مواد غذایی سنتی ۵ در مقیاسه با نوع نیمی صورت ۰/۹ بود (۸). در مطالعه فلاحی و همکاران بر روی پیژند و قرمانی تولیدی استرایش مشخص شد که مقدار ویژه‌ای وجود دارد در مقدار موجود در جدول ترکبات غذایی ایران است (۹). در مطالعه ای که خلخالی راد و همکاران بر روی نمونه‌های چای خارجی موجود در بازار شهر خرم آباد انجام دادند، مشخص شد که غلظت کالیوم، سرب و چربی به ترتیب ۱۳۴/۵، ۲۰ و ۴۰ میلی‌گرم به ازای کیلوگرم بود.

بتاریابان فلزات سنگین و ایجاد حفرات ناشی از دزسکسی بالا و اینکه از جمله سرطان در بین مردم باشند (۱۰) همانطور که در مطالعه می‌دانیم روی غذاهای محلی و سنتی وجود داشته و آنهم قرار است در این مطالعه مورد بررسی قرار گیرد.
راه‌های نامی امتنع‌زدهی و جایگاه آن در پدافند غیر عامل

فرانکلین و همکاران

ین رود. حال آنکه وقتی این فاصله کوتاه می‌شود و محل نوش‌کردن و مصرف نوش‌پزشک هستند این احتمال به شدت کاهش می‌یابد. ۲- با خرد مواد غذایی محلی شما می‌توانید موجه شوید که دقتی چه جهیزی می‌خورید. به راحتی می‌توانید با سوال از کشاورزان و بازدارن محل فروش موجه شوید که این غذاهای گیمی می‌خورید دقیقا چی‌ست. ریا، کجا و توسیع چه کسی و چگونه تولید می‌شود. از میزان احتمالی کودها و سموم استفاده شده، فالش‌های میتواند قدرت توجه خود از جنگ نرم در اعتقاد ناپاک‌تر مساله نامنی غذاهای خود می‌تواند روزهای ابزار تاج‌گذار فرهنگی و جنگ نرم دشمنان علیه کشور باشد زیرا با تهدید سلامت جسمی افراد کشور به راحتی و بدون ورود به جنگ نظامی و از دست دادن نیروی و تلفات انسانی و صرف زندگی‌های مادی با این حال کشور را از پای دوآور خواهد بود. از این باتوجه به نقش مهمی که در پیامدهای سالم و مغذی در سلامت روی و فکری و جسمی انسان دارد، اگر این غذا کافی نباشد و آلو داده باشد، جرایفی برای کنترل و مقابله با جنگ نرم باقی نیست. داشتن الگو غذاشته غربی با تهدید سلامت و شیوع سندرم متابولیک همراه بوده است. واژین‌گو و افراد خانوادگی مخصوصاً قشر جوان به عنوان و مراکز ویژه خانوادگی از زمینه مواد غذایی با توجه به مطالعاتی که جمله شد، در مطالعاتی که این کشورها از این بیان نشان داده است. محققین که در مورد چای عصاره‌ای و منی الحاقی کنیش داشته‌اند غذا خارجی و تهدید سلامت گرفت. در آن نمونه‌ای از مصرف غذا خارجی و تهدید سلامت است. حال آنکه بیشتر مطالعات و تحقیقات ناپاک‌تر مقاله نشان می‌دهد که بیشتر غذاهای تولیدی استان‌ها و سلمندی رخ‌داده‌های این ام‌ام مطمئناً در سایر مناطق کشور نیز وجود دارد. وقتی فاصله بین محل تولید و مصرف مواد غذایی زیاد می‌شود احتمال تهیه غذای آلوده‌ای از آن بیشتر می‌شود و این آلودگی خود تهدید کننده امتناع غذایی است. وقتی غذا ناهدید شد سلامت جامعه تهدید می‌شود و تهدید سلامت جامعه همین تهدید ارزش‌های ویای انشای حاکم بر جامعه مان‌و‌عرضه فرهنگ بی‌گناهی و ایجاد وابستگی است. وقتی تنظیم

همانطور که ذکر شد، علیرغم تلاش‌های و موفقیت‌های فراوان بعد از افتغال در زمینه امتناع غذایی و پیشرفت‌های قابل ملاحظه در این زمینه هنوز نامنی غذاهای در کشور یافت‌ها. با گذشت زمان از طرفی می‌دانم یک چنگ نرم با کشورهای
راه‌های تأمین امنیت غذايی و جایگاه آن در پدافند غیر عامل

به گونه‌ای خواهد بود که تأیید شده توسط خودمان و چه مواد غذایی خود را و یا با پالست، که از این پالست برای تأمین غذایی کافی و ایجاد امنیت غذایی استفاده نمی‌شود؟

یافته‌های مطالعات بر روی مواد غذایی تولیدی استان لرستان و سالمندی اینجا و در خان مغذی بودن آنها نشان می‌دهد که مهم بوده و تکثید بر

مصرف آنها توسط مردم منطقه در افزایش امنیت غذایی بسیار موثر است زیرا به دو مولفه ایمنی و سالم بودن و مغذی بودن را دارا هستند. نقش و جایگاه امنیت غذایی در پدافند غیر عامل بسیار برحسه است. یکی از جاهایی که دشمان می‌تواند روی آن برنام را کنند همین

بحث غذاست. ماهی غذایی وارداتی احتیاجات اهدافهای تهیه کننده از جمله مواد رادیو اکتیو را نیز داراست.

بحث محقق‌تلاریختی و تهیه کننگ‌اتی احتمالی آنها نیز مطرح است. بنچرا، می‌تواند از پالست غذایی محتوی خود استفاده نمی‌کنیم. تا در زمینه مواد غذایی به واردات واستانه‌ایم و از اهداف خطر را کاهش دهیم؟ توجه به

گونه‌های خوراکی‌ی که در طبیعت نیز می‌توان زمینه دسترسی به مواد غذایی سالم و مغذی را برای همه افزایش جامعه فراهم کند. زیرا این مواد غذایی علاوه بر سالم بودن از نظر اقتصادی نیز ارزان هستند و امکان دسترسی را برای کلیه افراد فراهم می‌نماید.

بحث و نتیجه‌گیری

با استفاده از نتایج مطالعات می‌توان گفت در حالت

حاضر نامنی غذایی در کشور باLAST و تهیه کننگ‌اتی
References


The ways and means of Food Security provided and its position in passive defense

Falahi E*, ShokriJokari S², Ghazi Sh³
1. Professor, Department of Nutrition, Nutrition Health Research Center, Lorestan University of Medical Sciences, Khorramabad, Lorestan, Iran, e_falahi@yahoo.com
2. MSc in Health and Food Safety, Nutrition Health Research Center, Lorestan University of Medical Sciences, Khorramabad, Lorestan, Iran.
3. PhD Student in Educational Management, Lorestan University of Medical Sciences, Khorramabad, Lorestan, Iran.

Received: 27 May 2017 Accepted: 6 Aug 2017

Abstract

Background: This paper aims to examine the association between food security and passive defense and the position of food security in this context. Given the role of healthy manpower in the development of a country and the importance of healthy food and nutrition in human health as the core center of development and the main confronting factor with foreign threats, in this paper, we first discuss a definition of food security and the condition of food security in Iran and its role in acting against threats. Then, current solutions and domestic potentials for promoting food security will be considered.

Materials and Methods: In this study, the experiences of the author and relevant literature were used. Since providing nutritious, healthy food, social and economic availability for all persons at all times is indicated in food security.

Results: In order to prevent from external threats in context of safe, healthy and nutritious food, we need a system which is dependent on ourselves and external threats could not affect its availability. In our country, there is a good potential for confronting with food insecurity and having a healthy society due to various climatic conditions, diversity of edible plants in nature and facilities and conditions in different provinces to produce local and healthy food.

Conclusion: Considering that in food security, the provision of healthy and nutritious food and access to individuals is considered socially and socially at all times. The results of this study showed that food insecurity in the country is high and threatening. Therefore, to ensure food security and increase access to healthy and nutritious food. The use of indigenous and local food products, including cultivated food and local vehicles, is recommended.

Keywords: Food security, Passive defense, local foods, Healthy food, Nutritious food