

## بررسی میزان شیوع انگل‌های گوارشی در بیماران HIV مثبت و ایدزی شهرستان خرم آباد سال 1385

شیرزاد فلاحی<sup>1</sup>، ابراهیم بادپروا<sup>1</sup>، حسین نهروانیان<sup>2</sup>، علی چگنی شرفی<sup>3</sup>، فرزاد ابراهیم زاده<sup>4</sup>

1- مربی، گروه انگل شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان

2- دکتری انگل شناسی پزشکی، انستیتو پاستور ایران

3- کارشناس ارشد انگل شناسی پزشکی

4- مربی، گروه آمار، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی لرستان

یافته / دوره نهم / شماره 2 / تابستان 86 / مسلسل 32

### چکیده

دریافت مقاله: 86/1/29، پذیرش مقاله: 86/2/8

**مقدمه:** انگل‌های گوارشی از مهمترین عوامل بیماری‌های روده ای در افراد مبتلا به ویروس HIV هستند. این پاتوژن‌هایی از علل اصلی مرگ و میر در این بیماران به شمار می روند. مطالعات اندکی در مورد شیوع این انگلها در افراد HIV مثبت و مبتلا به ایدز در ایران انجام شده است. بنابراین برای تعیین میزان شیوع این پاتوژن‌های فرصت طلب در بیماران HIV مثبت و مبتلا به ایدز ساکن شهرستان خرم آباد مطالعه ای بر روی 306 نفر از این بیماران انجام گرفت.

**مواد و روشها:** پس از انتخاب نمونه ها پرسشنامه های طراحی شده، تکمیل گردید و از هر فرد 3 نمونه مدفوع گرفته شد. بر روی هر نمونه دو تکنیک گسترش مستقیم و تغلیظ فرمالین- اتر و دو روش رنگ آمیزی اسید فست اصلاح شده (کینیون) و تریکروم اصلاح شده انجام گرفت. در ضمن جهت توصیف و تحلیل آماری داده ها از جداول توزیع فراوانی و آزمون استقلال کای-دو و نیز آزمون مستقل t استفاده شد.

**یافته ها:** پس از انجام آزمایشها مشخص شد که شیوع انگل‌های گوارشی در بیماران HIV مثبت و مبتلا به ایدز شهرستان خرم آباد در سال 1385 بطور کلی 22/5% بوده که این میزان در بیماران مبتلا به ایدز به وضوح بالاتر بوده است. در ضمن نشان داده شد که بین متغیرهای مرکزی نمونه گیری، گروه سنی، میزان تحصیلات، شغل، نوع علائم گوارشی، وضعیت ابتلا به HIV و ایدز و آلودگی به انگل‌های گوارشی ارتباط معنی داری وجود دارد. لازم به ذکر است که میان متغیر وضعیت ابتلا به HIV و ایدز و نوع انگل گوارشی نیز ارتباط معنی داری وجود داشت.

**بحث و نتیجه گیری:** شیوع نسبتاً بالای انگل‌های گوارشی در بیماران HIV مثبت و مبتلا به ایدز شهرستان خرم آباد لزوم اجرای برنامه های پیشگیری، غربالگری، تشخیص به موقع و درمان بیماران را ایجاب می کند.

**واژه های کلیدی:** انگل‌های گوارشی - بیماران HIV مثبت و مبتلا به ایدز، خرم آباد، 1385

آدرس مکاتبه: خرم آباد، کمالوند، مجتمع دانشگاه علوم پزشکی پردیس، دانشکده پزشکی

پست الکترونیک: [shfupdate@gmail.com](mailto:shfupdate@gmail.com)

## مقدمه

انگل‌های گوارشی مرگ و میر بسیار بالایی را در افراد HIV مثبت و ایدز ایجاد می‌کنند (1) هر چند آلودگی به ویروس HIV در خاور میانه شیوع بالایی ندارد (2) عفونت در این منطقه به سرعت در حال انتشار و توسعه است (3) آلودگی به ویروس HIV طی سه سال گذشته در ایران دو برابر شده است، اولین مورد HIV در ایران در سال 1981 و اولین مورد ایدز 6 سال بعد در سال 1987 گزارش شد. در سال 2002 حدود 3000 مورد HIV مثبت و 400 مورد ایدز در ایران وجود داشت (4، 5). در دسامبر 2003، 5780 مورد بیمار HIV مثبت در ایران شناسایی شدند هر چند کارشناسان بسیاری عقیده داشتند که تعداد واقعی بیماران بین 30000 تا 40000 مورد بوده است (3). ابتلا به ویروس HIV باعث تضعیف سیستم ایمنی میزبان شده و لذا انواع پاتوژن‌های فرصت طلب مانند انگل‌ها در فرد ایجاد بیماری می‌کنند که در صورت عدم تشخیص و درمان به موقع صدمات جدی متوجه میزبان شده و حتی می‌تواند منجر به مرگ بیمار شود. از جمله این پاتوژن‌های فرصت طلب می‌توان انگل‌های فرصت طلبی از جمله توکسوپلازما، کریپتوسپوریدیوم پارووم، ایزوسپورابلی، استرونژیلیوتیدس استرکورالیس و... نام برد (6). اپیدمیولوژی انگل‌های گوارشی در بیماران HIV مثبت و مبتلا به ایدز در ایران هنوز به طور دقیق بررسی نشده است (7). همچنین به منظور بررسی شیوع این پاتوژن‌های گوارشی طی یک مطالعه مقطعی بر روی 306 نفر از افراد HIV مثبت و ایدز شهرستان خرم آباد انجام گرفت.

## مواد و روشها

همه بیماران HIV مثبت و مبتلا به ایدز شهرستان خرم آباد در سال 1385 که تحت بررسی سه مرکز مبارزه با بیماری‌های واگیر شهرستان خرم آباد شامل مرکز حاج صدیق، علی آباد و گل سفید) 670 نفر بودند که در این مطالعه 276 نفر از افراد HIV مثبت به روش نمونه‌گیری در دسترس و کلیه

بیماران مبتلا به ایدز (30 نفر) به روش سرشماری انتخاب شدند. پس از انتخاب نمونه‌ها پرسشنامه‌های طراحی شده که حاوی متغیرهای مختلفی در مورد بیماران بود توسط همکاران طرح تکمیل گردید. از هر فرد مورد مطالعه سه نمونه مدفوع در ظروف پلاستیکی مخصوص حاوی فیکساتور SAF<sup>1</sup> گرفته شد و بر روی هر نمونه دو تکنیک روتین انگل‌شناسی، گسترش مستقیم و تغلیظ فرمالین- اتر جهت تشخیص تخم و لارو کرم‌ها و کیست تک یاخته‌ها و دو روش رنگ آمیزی اسید فسفات اصلاح شده، مطابق روش گارسیا (8) و تری کروم اصلاح شده به روش رایان (9) جهت تشخیص اووسیست کوکسیدیاها و اسپور میکروسپوریدیها انجام شد. برای محاسبه نهایی شیوع از جداول و نمودارهای توصیفی مختلف (آمارهای توصیفی) استفاده شد. ارتباط بین وجود انواع انگل‌های گوارشی و متغیرهای مختلف نیز با آزمون استقلال کای دو بررسی شد، جهت تجزیه و تحلیل آماری اطلاعات از نرم افزارهای SPSS 15 و S plus 2000 استفاده شد.

## یافته‌ها

به منظور بررسی شیوع انگل‌های گوارشی در بیماران HIV مثبت و مبتلا به ایدز شهرستان خرم آباد در سال 1385 مطالعه ای مقطعی صورت گرفت که یافته‌های آن بصورت زیر می‌باشد:

64/1% نمونه‌ها از مرکز حاج صدیق، 19/6% از مرکز علی آباد و 16/3% از مرکز گل سفید انتخاب شده بودند. در مجموع 90/2% بیماران HIV مثبت و 9/8% در مرحله ایدز قرار داشتند. شایعترین گروه‌های سنی بیماران به ترتیب عبارت بودند از: گروه سنی 30-35 سال (29/4%)، گروه سنی 29-26 سال (25/2%)، 36-40 سال (14/4%)، 41-45 سال (14/1%)، 46-50 سال (6/5%) و سرانجام گروه سنی 20-25 سال (5/9%).

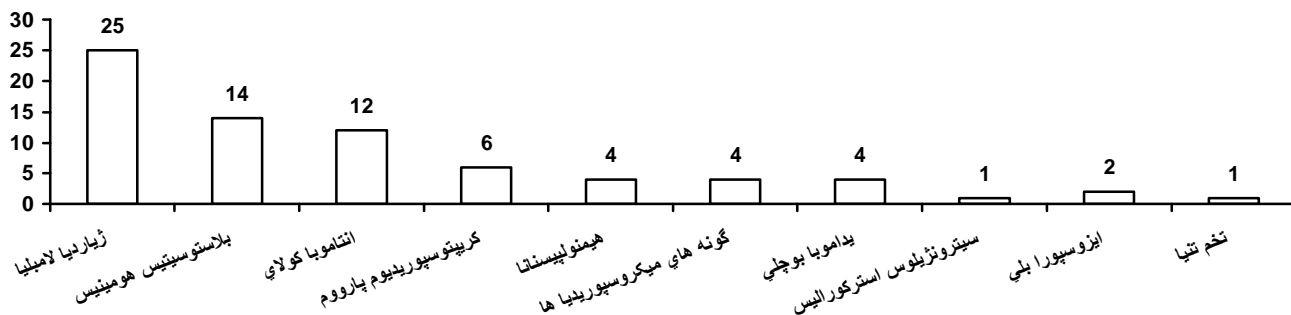
96/4% بیماران مرد و فقط 3/6% از آنان را زنان تشکیل می‌دادند، 7/8% بیماران بیسواد، 65/4% دارای تحصیلات ابتدایی یا راهنمایی، 25/2% دارای تحصیلات متوسطه و فقط 1/6% از آنان

1. Sodium Acid acetic Formaldehyde

سرانجام نتایج آزمایش‌های انگل شناسی حاکی از آن بود که شیوع کلی انگل‌های گوارشی در بیماران HIV مثبت و مبتلا به ایدز شهر خرم آباد در سال 1385، 22/5% بوده است که این میزان در بیماران ایدزی 50% و در بیماران HIV مثبت 19/6% بوده است (27/4 - 17/6: CI). در ضمن شایعترین انگل‌های گوارشی مشاهده شده به ترتیب عبارت بودند از: ژیا ردیا لامبلیا (34/2%)، بلاستوسیستیس تیس هومینیس (19/2%)، آنتامویا کولای (16/4%)، کریپتوسپوریدیوم پارووم (8/2%)، هایمونولپیس نانا، انواع میکروسپوریدیا ها و یدامویا بوچی (5/5%)، ایزوسپورا بلی (2/7%) و سرانجام استرونژیلوئیدس و تخم انواع تنیا (1/4%) (نمودار شماره 1)

دارای تحصیلات دانشگاهی بودند، 70/9% بیماران دارای شغل آزاد، 24/2% بیکار و 4/9% بیماران خانه دار، یا دارای سایر مشاغل بودند. بیشترین علائم گوارشی مشاهده شده در کل بیماران به ترتیب عبارت بودند از: نفخ و کرامپ (41/5%)، بدون علامت (34/6%)، اسهال خفیف (19/3%) و اسهال شدید (4/6%).

میان مدت زمان بیماری به طور کلی 24/7 ماه بوده که از 0/7 تا 67/7 ماه متغیر بوده است. لازم به ذکر است در بیماران مبتلا به ایدز میان فاصله زمانی بین ورود به مرحله ایدز و نمونه گیری 5/7 ماه بوده که از 1 روز تا 49/4 ماه متغیر بوده است. در ضمن میان فاصله زمانی تشخیص بیماری تا ورود به مرحله ایدز 20/6 ماه بوده است که از 4/1 تا 46/2 ماه متغیر بوده است. و



نمودار شماره 1- توزیع فراوانی انگل‌های گوارشی در بیماران HIV مثبت و ایدزی شهرستان خرم آباد در سال 85

داری وجود دارد (p=0/002) بطوریکه شیوع انگل‌های گوارشی از 18/5% در بیماران دارای تحصیلات ابتدایی و متوسطه تا 80% در بیماران دارای تحصیلات دانشگاهی متغیر است.

نتایج آزمون استقلال کای - دو نشان می دهد که بین متغیر شغل و نتیجه آزمون انگل شناسی ارتباط معنی داری وجود دارد (p=0/002) بطوریکه شیوع انگل‌های گوارشی از 20/7% در بیماران دارای شغل آزاد تا 24/3% در بیماران بیکار متغیر است. نتایج آزمون دقیق فیشر نشان می دهد که میان جنسیت بیمار و نتیجه آزمایش انگل شناسی ارتباط معنی داری وجود ندارد (p=0/532). نتایج آزمون استقلال کای دو نشان می دهد که میان نتیجه آزمایش های انگل شناسی و نوع

نتایج آزمون استقلال کای - دو نشان می دهد که بین مرکز نمونه گیری و نتیجه آزمون انگل شناسی ارتباط معنی داری وجود دارد (p<0/001) بطوریکه شیوع انگل‌های گوارشی از 14/8% در مرکز حاج صدیق تا 46/7% در مرکز علی آباد متغیر است. نتیجه آزمون استقلال کای - دو نشان می دهد که بین متغیر گروه سنی و نتیجه آزمون انگل شناسی ارتباط معنی داری وجود دارد (p=0/025) بطوریکه شیوع انگل‌های گوارشی از 57/1% در گروه سنی 50-55 سال تا 14% در گروه سنی 40-45 سال متغیر است (جدول 1).

نتایج آزمون استقلال کای - دو نشان می دهد که بین متغیر سطح تحصیلات و نتیجه آزمون انگل شناسی ارتباط معنی

جدول شماره 2- توزیع فراوانی بیماران به تفکیک نتیجه

نوع علائم گوارشی	نتیجه آزمایش		مجموع
	-	+	
بدون علامت	80	26	106
	%75/5	%24/5	%100
اسهال خفیف	39	20	59
	%66/1	%33/9	%100
نفخ و کرامپ	112	15	127
	%88/2	%11/8	%100
اسهال شدید	6	8	14
	%42/9	%57/1	%100
مجموع	237	69	306
	%77/5	%22/5	%100

جدول شماره 3- توزیع فراوانی بیماران به تفکیک نتیجه آزمایش‌های انگل شناسی و وضعیت ابتلا به HIV/AIDS

وضعیت بیماری HIV/AIDS	نتیجه آزمایش		مجموع
	-	+	
HIV+	222	54	276
	%80/4	%19/6	%100
AIDS	15	15	30
	%50	%50	%100
مجموع	237	69	306
	%77/5	%22/5	%100

جدول شماره 4- جدول توصیفی مدت زمان تشخیص بیماری به تفکیک نتیجه آزمایش

نتیجه آزمایش	میانگین	تعداد	انحراف	
			میان	استاندارد
-	24/1456	237	11/91934	24/7333
+	26/3246	69	14/64394	23/2667
مجموع	24/6369	306	12/59257	24/7167

نتایج آزمون آنالیز واریانس یک طرفه نشان می‌دهد که با 92% اطمینان می‌توان اظهار داشت که مدت زمان تشخیص بیماری در انواع انگل‌های گوارشی متفاوت است (p=0/08) (جدول شماره 5).

علائم گوارشی ارتباط معنی داری وجود دارد (P<0.001) بطوریکه شیوع انگل‌های گوارشی از 11/8% در بیماران دارای نفخ و کرامپ تا 57/1% در بیماران دارای اسهال شدید متغیر است (جدول شماره 2).

نتایج آزمون دقیق فیشر نشان می‌دهد که بین نتیجه آزمایش‌های انگل شناسی و مرحله بیماری HIV/AIDS ارتباط معنی داری وجود دارد (p<0/001) بطوریکه شیوع انگل‌های گوارشی در بیماران HIV مثبت 50% و در بیماران مبتلا به ایدز 19/6% بوده است (جدول شماره 3).

نتایج آزمون مستقل t نشان می‌دهد که بین موارد آلوده به انگل و غیر آلوده از نظر میانگین مدت زمان تشخیص بیماری تفاوت معنی داری وجود ندارد. هرچند با 74 درصد اطمینان می‌تواند ارتباط داشته باشد (p=0/261) (جدول شماره 4).

جدول شماره 1- توزیع فراوانی بیماران به تفکیک گروه سنی و نتیجه آزمایش انگل شناسی

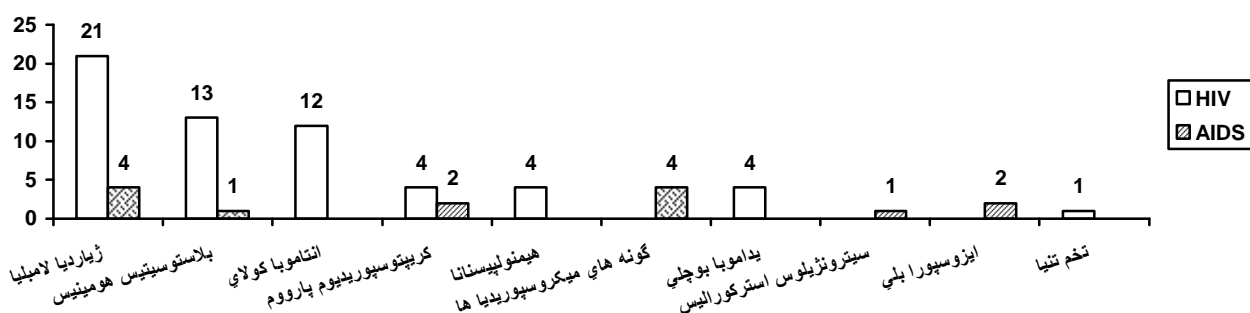
رده‌های سنی (سال)	نتیجه آزمایش		مجموع
	-	+	
20-25	9	9	18
	%50	%50	%100
26-30	15	62	77
	%19/5	%80/5	%100
31-35	18	72	90
	%20	%80	%100
36-40	12	32	44
	%27/3	%72/7	%100
41-45	6	37	43
	%14	%86	%100
46-50	4	16	20
	%20	%80	%100
51-55	4	3	7
	%57/1	%42/9	%100
56-60	1	6	7
	%14/3	%85/7	%100
مجموع	69	237	306
	%22/5	%77/5	%100

جدول شماره 5- جدول توصیفی مدت زمان تشخیص بیماری به تفکیک نوع انگل گوارشی

نوع انگل گوارشی	میانگین	تعداد	انحراف استاندارد	میان	دامنه
ژیاردیا لامبلیا	24/9600	25	14/37006	23/1000	53/40
بلاستوسیس تیس هومینیس	23/2857	14	13/99867	24/5667	44/67
آنتاموبا کولای	26/2528	12	13/96261	25/0000	45/27
کریپتوسپوریدیوم پارووم	42/4722	6	16/46906	39/3500	41/90
هایمنولپیس نانا	21/6500	4	15/00051	16/7000	33/00
انواع میکروسپوریدیها	29/1667	4	14/85897	30/8333	32/73
یداموبا بوچلی	24/4333	4	12/65713	18/9000	26/73
استرونژیلوئیدس استرکورالیس	46/4667	1	0	46/4667	1/00
ایزوسپورا بلی	48/5167	2	19/72828	48/5167	27/90
تخم تنیا	27/1498	1	0	17/5667	1/00
مجموع	27/1498	73	15/13983	24/7667	66/70

گوارشی و وضعیت ابتلا به HIV/AIDS ارتباط معنی داری وجود دارد ( $P < 0.001$ ) یعنی به عبارت بهتر انواع خاصی از انواع انگل‌های گوارشی مختص مرحله ایدز بوده اند (نمودار 2)

نتایج آزمون مقایسه دوجه دوی Sidak نشان می دهد که از نظر مدت زمان تشخیص بیماری می توان انگل‌های گوارشی را به دو دسته زیر تقسیم نمود و سرانجام نتایج آزمون استقلال کای - دو نشان می دهد که بین نوع انگل



نمودار شماره 2- توزیع فراوانی انگل‌های گوارشی در بیماران HIV مثبت و مبتلا به ایدز به تفکیک مرحله بیماری

26-30 سال (25/2%) و کمترین بیماران در گروه 20-25 سال (5/9%) قرار داشتند که این امر حاکی از آن است که اکثر افراد بین سنین 25-35 سال بالاترین ریسک را برای ابتلا به ویروس HIV و ایدز دارند و تمرکز نیروها و گروه‌های پیشگیری، بهداشتی بیشتر باید بر روی این گروه از افراد جامعه باشد خوشبختانه جوانان زیر 25 سال کمتر در معرض ابتلا به بیماری بوده اند. بیشترین افراد مورد مطالعه در این طرح را مردان تشکیل می دادند که می تواند دلیل مراجعه بیشتر

## بحث و نتیجه گیری

اکثر بیماران مورد مطالعه در این طرح را افراد HIV مثبت تشکیل می دادند (90/2%) در حالیکه تعداد کمی از نمونه ها در مرحله ایدز قرار داشتند (9/8%) طبیعتاً تعداد واقعی بیماران HIV مثبت و مبتلا به ایدز شهرستان خرم آباد خیلی بالاتر بوده و این تنها آمار افرادی است که جهت دریافت دارو به مراکز کنترل بیماری‌های واگیر دار مراجعه می کنند. بیشترین افراد مورد مطالعه در گروه‌های سنی 31-35 سال (29/4%) و

مردان به مراکز کنترل بیماری جهت درمان و دریافت دارو باشد.

آمار بدست آمده از طرح نمایانگر بالاتر بودن شیوع انگل‌های گوارشی در بیماران مبتلا به ایدز بوده و لزوم مراقبت‌های بیشتر در این بیماران را می‌نمایاند. همچنین این نتایج نشان می‌دهد که برخی انگل‌های گوارشی از جمله کریپتوسپورییدیوم و ایزوسپورا مختص بیماران مبتلا به ایدز بوده و در واقع انگل‌های فرصت طلبی هستند که تنها در افراد دارای نقص سیستم ایمنی ایجاد بیماری می‌کنند. دوره کوتاه میان ابتلا به ویروس HIV و ورود به مرحله ایدز در بیماران مورد مطالعه نمایانگر مراجعه دیر این بیماران به مراکز مخصوص و وخامت اوضاع بیماران است چرا که اکثر افراد زمانی به این مراکز مراجعه می‌کنند که از زمان ابتلا آنان به ویروس HIV خیلی گذشته و به مرحله ایدز بسیار نزدیک شده اند و طبیعتاً برای درمان و کنترل بیماری‌های این افراد با توجه

به تضعیف شدید سیستم ایمنی کار زیادی نمی‌توان انجام داد. نتایج حاصله از این طرح لزوم انجام مطالعات بیشتر در این زمینه و متغیرهای مرتبط را می‌طلبد. انجام آزمایش‌های غربالگری، تشخیص افراد آلوده، تجویز داروهای مناسب از اهم برنامه‌هایی است که باید در مراکز کنترل بیماری‌های واگیر برای کلیه بیماران بخصوص افراد HIV مثبت و مبتلا به ایدز انجام شود.

### تشکر و قدردانی

بدینوسیله از معاونت محترم آموزشی و پژوهشی، پرسنل معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی لرستان بخصوص سرکار خانم سکینه باجلان و همچنین پرسنل مراکز کنترل بیماران ایدزی شهرستان خرم آباد تشکر و قدردانی می‌نمایم.

## References

1. Chaisson RE, Gallant JE, Keruly JC, Moore RD. Impact of opportunistic disease on survival in patients with HIV infection. *AIDS*, 1998; 12: 29-33
2. Grant AD, De Cock KM. The growing challenge of HIV/AIDS in developing countries. *Br. Med. Bull.* 1998; 54: 369-381
3. World Health Organization, Three times as many people living with HIV/AIDS in middle East, West Asiathan three years ago. *Daily HIV/AIDS Rep.* 2003; 10: 38-41
4. Center for disease control and prevention: HIV/STD/TB prevention news update. 2003: 7
5. Khoshnood K, Alaei A, Varzi S, Mohraz M, Meamar AM, Hadighi R, et al. Innovative approaches to AIDS in Iran. *Jpn. Jour. Infec. Dis.* 2005; 51: 213-220
6. HIV/AIDS in Iran. Center for disease control disease and prevention. 2005
7. Management and planning organization(I.R.I.) Iran. *Statistical Year Book.* The organization, Tehran. 2003: 224-226
8. Markell EK, Voge M. Macroscopic and microscopiv examination of fecal specimens. *In Med. Par.* 1993: 441-445
9. Rayan NJ, Sutherland G, Coughlan K. A new trichrome-blue stain for detection of Micrisporidial species in urine, stool and nasopharyngeal specimens. *Jou. Cli. Mic.* 1993; 31: 3264-3269