تأثیر حاد ضریب‌های وارد بر سر ناشی از یک مسابقه بوکس آماتور بر نوار مغزی (EEG)

کیوان شهبازی، مسعود رحمتی، دکتر فرزاد ناژم، دکتر علی اکبر رضاپور، و رحیم میرنیوری

1- عضو هیئت علمی دانشگاه رازی کرمانشاه
2- دانشجوی دکترای فیزیولوژی ورزش دانشگاه تربیت مدرس
3- استادیار، دانشگاه بوعلی سینا همدان
4- متخصص مغز و عصبی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان
5- استادان، گروه تربیت بدنی دانشگاه لرستان

پیامدهای دویده‌سیزدهم / شماره 1 / بهار 90 / مسالمه 76

چکیده

مقدمه: ضریب‌های وارد بر سر می توانند موجب اثرات جانبی بر سیستم عصبی بدن نشون دهد. از این رو، در مجموعه پزشکی ورزشی، گروهی بود که به همراه با عوارض تشنجاتی و عصبی‌شنایی‌های مخفی دانستند. اما عده‌ای نیز معتقدند که پیامدهای جانبی این ورزش بیش از سایر ورزش‌ها نبسته به این اساس، پژوهش‌های مورد بررسی تأثیر حاد ضریب‌های وارد بر سر ناشی از یک مسابقه بوکس آماتور بر نوار مغزی انجام شد.

مواد و روش‌ها: آزمون‌های دو هر 20 نفره قرار گرفتند: گروه اول (گروه تربیتی): از 10 بوکسور آماتور و گروه دوم (گروه کنترل): از 20 کشتی کرمان‌نشین همدان. برای دیدن اختلال مغزی، از روش مصاحبه بوسیله پرسش‌نامه استفاده گردید. سپس قبل و 20 تا 30 دقیقه پس از انجام مسابقه از آزمون‌های مغزی بررسی می‌شد.

یافته‌ها: میان نوار مغزی بوکسورها و کشتی‌ها تفاوت معنی‌داری مشاهده گردید (P<0.001). به طور که پس از انجام یک نوبت مسابقه بوکس 8 مورد نوار مغزی غیرطبیعی در بوکسورها مشاهده شد. حال آنکه تمام نوار‌های مغزی گروه کنترل (کشتی‌ها) طبیعی بود.

بحث و نتیجه‌گیری: بنابر میزان تلفات که می‌توانند در هر بند ورزش بوکس همراه با این ورزش بوده و می‌تواند بر عاییر نوارهای نوارهای عمده را درآمده کند. از لحاظ کلی، نوار مغزی بوکسور آماتور، تأثیر حاد ضریب‌های وارد بر سر.

آدرس مکاتبه: فم، خیابان آذر، خیابان روحانی، کوچه روحانی 13، پلاک 22
k1.shahani@gmail.com

پست الکترونیک: k1.shahani@gmail.com

۱۰۵/ یافته، دوره سیزدهم، بهار ۹۰
مقدمه
در میان ارگاه های مختلف بن انسان گاه به طول انجام فعالیت
بدنی یا تواند در معرض آسیب دیدگیی قرار گیرد، با توجه به نقص
حیاتی مزگ در علت‌های ذهنی و جسمانی، آسیب به این ارگاه به
عوامل و خیمه‌ای به نسبت مجسمه گفته می‌شود. خیال گردن (PMG)
مزگ یا در واقع غیرقابل برگشت به این ارگاه حیاتی به طور شهرت
مواد مهمی به شمار می‌رود.

در بوسک پریوریز در سطح آماتور و پردازشی: با امکان آسیب
جمهوری چرخه ای است که توسط ضرایت‌های هدفمند و مکرون به دنبال
گاه و به طور عمده در سرتاسر برخی از این ضرایت‌های اغلب
منجر به امکان داشتن فیلم‌هایی که در درد مدت
می‌تواند اثرات غیرقابل جبران بر سیستم عصبی بر چنین
این موضوع بانده است. گروهی می‌تواند در محل ورگاه و پزشکی، بوسک
را و این همراه با عوارض جسمانی و عصب شناختی بداند. اما
عده‌ای نیز معقدت به پوست‌های جانی این ورگاه بیش از سایر
ورش و پریوریز نیست.

وژرنهای پرخطر با امکان رخداد ضرر به سر و
اسیب‌های مزگی عبارتند از: بوسک، فوتیال، هاکی روی بیچ و کشتی,
که در بوسک میزان دروز ضرر مزگی و صدمات به سر بیش از هر
ورش دیگر گزارش شده است (1). عوامل حضرت ساز و استیسه به
اسیب‌های مزگی در ورگاه بوسک بستگی به سابقه، سن، تعداد
ضرایت دریافت شده معمولاً ضعیف و سائیل و تعداد مبارزات
بوسک درد. این آسیب‌ها تجمیع می‌شود یا فلک‌های طولانی مدت و تکراری
ضرایت مزگی خلیف ناشی از ضرر هستند و به طور موتر در بوسک
حرکه رخ می‌دهند. (5) اما چنانچه بوسک‌سیوری آسیب‌های در دوران
طولانی‌تری در معرض ضرایت مزگی قرار دارند، دچار آسیب‌های
مزگی می‌شوند.

به طور کلی، تمامی آن‌ها مزگی در بوسک‌های هسته که
به تاحیه عملى تا پشتیبانی مزگ می‌دهد تا قشر مخ که
می‌شود و این اختلال یا عارضه‌های شناختی ناشی از ضرایت مزگی
مشابه است.

در ضرایت مزگی در بوسک‌های اسکن و CT قرار گرفته‌اند و
است (12) از سوی دیگر، مطالعات رادیولوژیک مانند (PEG)
1. Pneumo Electro Encephalography
این مطالعه بررسی مستقلی از نویع بیشترین پیش‌آموزها در تغییرات ورودی EEG بود، که به عنوان نویدی که شاهد بودند. EEG یکی از مراحل پژوهشی با نظرت کمیته اخلاق دانشگاه تربیت مدرس. این مواد را به تخمین یافته‌ها و استنتاج (14) در صورتی که نوین غیرطبیعی در نظر گرفته می‌شود که آزمون‌کننده مراحل.
بحث و نتیجه‌گیری

یافته‌های پژوهش حاضر نشان می‌دهد، میزان آسیب‌های جاده
در مسیر بوسک و کشی باید نگهداری م уси از دستان، هدف
وزش ناباید به قائمت تحریب خرد و اینکه وزش
کردن، آموزش میکس سازگار نیست. به طور کلی، رایج بودن
آسیب‌های سر در بوسک‌ها تعجب‌آور نیست، زیرا هنگامی که یک
بوسک ضربه مستقیم را در ناحیه سر دریافت می‌کند ممکن
است که یک چک 9 کیلوگرمی با سرعت 23 کیلومتر در
ساعت، بر جسم وارد نماید (15) بر طبق مطالعات نیاز حدود
35 درصد بوسک‌ها در طول مسیر می‌شیرند از 10 ضربه مستقیم در ناحیه
سر دریافت می‌کند (16). ضرر به سر نزدیک می‌تواند سبب شکستگی
استخوان‌های سر و صورت و آسیب باتفینه مغزی شود. این ضرایب
می‌توانند منجر به آسیب سطح مغز، پاره شکسته، عصبی، جراحات,
خوردنی و گاهی تولید لخته‌های بنگز دارند. این درجه
آسیب مغزی بر بوسک‌ها بستگی به حرکت‌های آموزشی بودن آن‌ها دارد
(15).

لیبلکن و همکارانش (13) در پژوهشی‌گزارش‌های علمی از
سال 1969 تا 1994 با عنوان اینکه: این پایه وزش بوسک ممکن
شد؟ نتیجه‌گیری کردند که "شواهد پایه این الکه است که بوسک

108 / 816، روزه سیرزه، پیام 90
تاکنی حاد ضریب‌های وارد بر سر ناشی از یک مسابقه بوسکس آماتور بر نوار مغزی

ارزیابی نوروباسالوکولیک در شرایط پیش، بلافاصله پس از سابقه و در طول دو سال بعد از سابقه، هنگی به کارکرد نوروباسالوکولیک را کارزاری نکردند. بازتاب (31) اظهار می‌دارد "همه‌گیری مشکل روان‌شناختی در مطالعات ویژه‌شناسی بوسکس آماتور، حساسیت ذهنی‌های به کار گرفته است". نیازمندی، این موضوع به تبیین مشاهده نتایج نامعلوم در مطالعات نوروباسالوکولیک می‌باشد. در سوی، شوادی پژوهش متقن نشان می‌دهد حضور آمیلورپورتين 4-6 از عامل خطرای توهیم به‌ویژه از این نکته است (21 و 32). همچنین به نظر می‌رسد که وضعیتی حاد مغزی برای افرادی که ناقل این این به‌خاطر بیشتر و خطرات تار پاشند (24 و 25)، ورزش‌کاران حساس این زن در صورتی که دچار آسیب حاد مغزی شوند، احتمال ابتلا به آسیب‌های مغزی زیاد در آنها افزایش می‌یابد (26 و 27) بینارای، به نظر می‌رسد که ماهیت ضریب به سر در ورزش بوسکس، موجب اختلال در جریان‌های الکترونیکی بایست مقبال می‌شود و ممکن است بوسکس‌ها بدلایل مغزی مکر وارد بر سر چانر تنش موقتاً در عملکرد نوروباسالوکولیک شوند. این تنش که با آسیب‌های حاد مغزی مثلاً همراه است، در ترسیم الکترون‌سناگرافی آنها بارز است. به طوری که نظریه پیش‌نمونه مغزی غیر نرم در بوسکس‌ها از عملکرد مغزی متناسب آنها پس از انجام مسابقه حکایت دارد. این موضوع نیز احتمالاً خطرناک بوده و می‌تواند زمینه را برای بروز عارضه‌های بعدی فراهم کند. نیازمندی به تجربه آمیلورپورتين نوروباسالوکولیک بوسکس‌ها

عمل بطور مکر در طول دوره حرفه ورزش ریشه نهایی یافته شد. در جهت همبسی بر احتمال مغزه و فیزیولوژی طول عمر ورزشی بوسکس‌ها آماتور، گام اساسی برداشتی شود.

در مورد ورزش بوسکس بدن بخش است: "ضریب به سر در بوسکس آماتور از علت‌های عمده بر پا در آسیب‌های مغزی است". این سازمان در مطالعات (16) نشان‌دهنده زیست شیمی را در مغزی مثالی - تحقیق

14 بوسکس آماتور به کار برده. بطوری که بوسکس‌ها پس از یک نوبت مبارزه واقعی و سپس سه ماه رگ‌آوری مورد مطالعه قرار گرفتند. در این بررسی سطح بالای مغزی - تحقیق نشان‌دهنده گیلان

پس از انجام مسابقه بوسکس که نشان دهنده آسیب مغزی بود، تا 10 روز پس از مبارزه 4 برابر گرگ می‌تواند ورزشکار بود. غفلت

نشان‌گرها پس از سه ماه استراحت به سطح اولیه خود رسید و

نتیجه‌گیری کردند که تکرار ضرایب به سر آسیب بلوغ را برای

سیستم عملکرد دری در دارد که به نتایج تحقیق حاضر هم‌سایه

دارد. بازی ۱۰۲ و آدامز (۲۰) نتایج مشابهی بوسکس آماتور را با

احتمال وجود این زن در بوسکس‌ها از دیگر دانلی است که به توجه

مشاهده نتایج نامعلوم در مطالعات کلینیکی می‌باشد.

در پژوهش حاضر آنستیشن ریتیم‌های امواج تنا تا زیر

دامنه ۴ تا ۸ هرتز، به عوان اختلالات EEG بوسکس‌ها نیز تحقیقی که از

شده. این می‌تواند بوسکس آماتور اظهار می‌دارد "تحقیقاتی که از

در بررسی عملکرد عمومی بوسکس‌ها استفاده گردیده اند آشکار

می‌سازند که بیشترین مورد مشاهده شده آن‌ها رشته برقی امواج به دامنه ۴ تا ۸ هرتز می‌باشد (1). این نتایج با نتایج

پژوهش حاضر نیز همخوانی دارد (شکل ۱).

EEG کویرشکوا (۲۸) در بررسی پنج بوسکس و با انجام آزمایش

۳۰ یرایی EEG را غیر نرم مکر گزارش نمود و این یافته‌ها با نتایج EEG بوسکس‌ها در دارد. نیازمندی

پژوهش حاضر نیز اعمالی دارد به طوری که می‌تواند خاطراتن کرده. به نحو مسابقه بوسکس

تاثیر چشمگیری بر روی نوار مغزی (EEG) بوسکس‌ها دارد. نیازمندی.
References


